



Câmara Municipal de Barueri

Parlamento 26 de março

ISO 9001 | SA 8000 | ISO 14001

INDICAÇÃO N.º

599/2026

Fis: N.º 01

Proc. N.º 0631/2026



“Dispõe sobre: Implantação do Projeto-Piloto "Coluna Saudável" (Fisioterapia Preventiva e Reeducação Postural) nas Ubs neste Município.”

Senhor Presidente,

Indico ao Senhor Chefe do Executivo no uso de suas atribuições legais e regimentais, indica ao Senhor Prefeito que, por intermédio da Secretaria de Saúde, institua o projeto-piloto "Coluna Saudável", com início imediato nas seguintes unidades:

- UBS Dra. Kátia Kohler (Bairro Engenho Novo);
- UBS Pedro Izzo (Bairro Jardim Esperança);
- UBS João Siqueira (Bairro Jardim Regina Alice).

O programa visa a criação de grupos terapêuticos e preventivos focados em exercícios de fortalecimento, alongamento e reeducação postural para moradores que sofrem de dores crônicas ou possuem diagnóstico de patologias da coluna.

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer, 24 de março de 2026.

Câmara Municipal de Barueri
 À Secretaria Legislativa para Providenciar
 Conforme pede a propositura
 Em 31/03/2026
 Presidente

Sivaldo Aparecido Gomes Macedo
 SIVALDO APARECIDO GOMES MACEDO
 (VER. SILVIO MACEDO)

A presente indicação propõe a implementação do programa "Coluna Saudável" como uma intervenção de baixo custo e alto impacto social.

O objetivo é transformar as UBSs do município, e como projeto de início nas Ubs do Engenho Novo, Jardim Esperança e Jardim Regina Alice em polos de saúde preventiva, utilizando os períodos de início e término do expediente para acolher a população que sofre com dores crônicas e limitações de mobilidade.

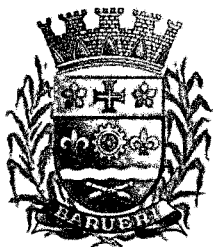
Propõe-se a realização de grupos terapêuticos em dois períodos estratégicos:

CÂMARA MUNICIPAL DE BARUERI

24-MAR-2026 14:30 000751 1/2

11-33-11





Câmara Municipal de Barueri

Parlamento 26 de março

ISO 9001 | SA 8000 | ISO 14001

Fis: N° 02

Proc. N° 0631/2026

Período Matutino (Abertura): Sessões de alongamento dinâmico, mobilidade corporal e conscientização postural para iniciar o dia, preparando o corpo dos trabalhadores e idosos para as atividades diárias, reduzindo a rigidez matinal e o risco de lesões agudas.

Período Vespertino (Encerramento): Exercícios de fortalecimento muscular de baixo impacto, técnicas de RPG (Reeducação Postural Global) e fundamentos de Pilates Solo, focados no relaxamento da musculatura sobrecarregada e na estabilização da coluna vertebral (core).

A execução do programa poderá ser realizada de forma integrada por **fisioterapeutas e profissionais de Educação Física** da rede municipal ou através de parcerias. A atuação multidisciplinar permite que o paciente receba desde o tratamento de reabilitação (fisioterapia) até o treinamento de força e flexibilidade (educação física/pilates), garantindo uma coluna resiliente e saudável.

A implantação deste projeto reduzirá diretamente a pressão sobre as especialidades de ortopedia e neurocirurgia. Ao oferecer técnicas de **fortalecimento, mobilidade e postura** dentro da própria comunidade, o município atua na raiz do problema, evitando que quadros de dor lombar evoluam para hérnias de disco incapacitantes.

Trata-se de uma política pública moderna, que prioriza o movimento como medicina e devolve a autonomia e a dignidade ao cidadão barueriense, otimizando os recursos públicos e humanizando o atendimento básico.

Diante do exposto, solicitamos especial atenção do Executivo Municipal para a realização das providências cabíveis.

