



Câmara Municipal de Barueri

Parlamento 26 de março

ISO 9001 | SA 8000 | ISO 14001

Fis. N° 1

Proc. N° 24751/2025

INDICAÇÃO

2305/2025

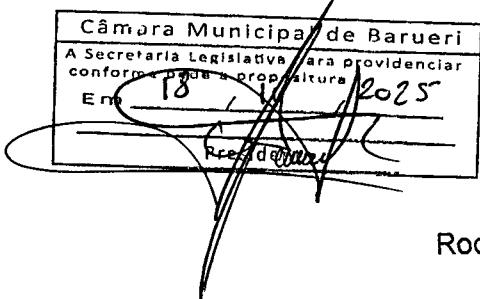


Dispõe sobre: IMPLEMENTAÇÃO DO PROGRAMA DE ATIVIDADES FÍSICAS GRATUITAS NAS UBS PARA TODAS AS IDADES EM DOIS TURNOS, NESTE MUNICÍPIO.

Senhor Presidente,

Indico ao Chefe do Executivo, se digne S.Exa. Interceder junto a secretaria competente para que seja providenciado medidas necessárias para implementação do programa atividades físicas gratuitas nas UBS para todas as idades em dois Turnos, neste município.

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer, 11 de novembro de 2025.



Rodrigues Marques de Figueiredo

Rodrigo Rodrigues - Vereador e 1º Vice Presidente

JUSTIFICATIVA

A presente Indicação propõe a criação do Programa “Barueri Ativa”, voltado à promoção da saúde preventiva por meio de atividades físicas gratuitas nas UBSs.

A demanda por consultas ortopédicas cresce a cada mês, mas mais de 70% das guias médicas indicam exercícios e fortalecimento muscular como tratamento. Assim, a solução está nas próprias recomendações médicas — movimento em vez de remédio.

As 20 UBSs de Barueri já possuem espaços adequados, como salas multiuso e pátios, que podem ser utilizados para aulas de alongamento, pilates, lian gong e exercícios funcionais, em dois turnos diários, com turmas de até 20 pessoas. As atividades podem ser conduzidas por educadores físicos, fisioterapeutas e estagiários, integrando as Secretarias de Saúde e Esportes.

O programa não gera novas despesas, utilizando recursos do Fundo Municipal de Saúde e do Programa Vida Ativa. Experiências em outras cidades mostram resultados expressivos, como redução de 20% nas consultas ortopédicas.

Com meta inicial de 500 participantes em seis meses, o “Barueri Ativa” representa prevenção, economia e qualidade de vida. Barueri pode ser referência em saúde ativa e integrada.

Câmara Municipal de Barueri

11/08/2025 09:11:56

139

