



# Câmara Municipal de Barueri

Parlamento 26 de março

ISO 9001 | SA 8000 | ISO 14001

INDICAÇÃO Nº.

681/2025



Fls: Nº	1
Proc. Nº	717/2025

“Dispõe sobre a construção de um polo aquático para aulas de natação para crianças e adolescentes em Barueri”

Senhor Presidente,

Câmara Municipal de Barueri
A Secretaria Legislativa para providenciar conforme pede a propositura
Em 01/03/2025
<i>[Signature]</i>

Indico ao Sr. Chefe do Executivo, se digne sua excelência interceder junto a secretaria competente, para que estude a possibilidade de construir espaços aquáticos para dar aulas de natação para as crianças e adolescentes neste município.

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer, 31 de março de 2025.

*[Signature]*  
**LEANDRINHO DANTAS**  
Vereador

## JUSTIFICATIVA

Justifico a presente propositura considerando que este Vereador foi procurado por mães, para que seja construído polos aquático para aulas de natação para as crianças e adolescentes, foi possível concluir que a natação e a atividade mais recomendada para as crianças e adolescentes.

### Benefícios físicos:

- Desenvolvimento muscular:** A natação fortalece todos os grupos musculares, proporcionando um desenvolvimento corporal equilibrado.
- Melhora da coordenação motora:** Como envolve movimentos coordenados de braços e pernas, a natação ajuda a melhorar a coordenação e a agilidade.
- Fortalecimento cardiovascular:** A atividade aeróbica da natação ajuda a melhorar a saúde do coração e dos pulmões.
- Aumento da flexibilidade:** Os movimentos amplos e contínuos no ato de nadar contribuem para melhorar a flexibilidade dos músculos e das articulações.
- Controle do peso:** A natação é uma ótima maneira de queimar calorias, ajudando no controle do peso e na prevenção de problemas relacionados à obesidade.





# Câmara Municipal de Barueri

Parlamento 26 de março

ISO 9001 | SA 8000 | ISO 14001

Fis: N°	2
Proc. N°	717/2025

## Benefícios psicológicos:

1. **Redução do estresse:** A água tem um efeito calmante, e a prática regular de natação pode ajudar a reduzir o estresse e a ansiedade, algo especialmente importante na adolescência.
2. **Aumento da autoconfiança:** Superar desafios na natação, como aprender a nadar ou melhorar tempos, pode aumentar a autoconfiança e a autoestima.
3. **Desenvolvimento de habilidades sociais:** A natação em grupo promove a interação social, ajudando as crianças e adolescentes a aprenderem a trabalhar em equipe e a desenvolver amizades.
4. **Disciplina e perseverança:** A prática regular exige dedicação e disciplina, o que pode ser um ótimo aprendizado para a vida.

## Benefícios para o desenvolvimento mental:

1. **Melhora da concentração:** A natação exige concentração para coordenar os movimentos de forma eficiente, o que pode ajudar na melhoria da atenção e do foco em outras áreas.
2. **Estimulação cerebral:** Atividades físicas como a natação estimulam a produção de neurotransmissores que melhoram o estado de ânimo e as funções cognitivas.

Além disso, a natação é uma atividade de baixo impacto, o que a torna adequada para crianças e adolescentes com diferentes níveis de habilidade e para aqueles com lesões ou limitações físicas. Reitero indicação n° 234/2021 e 1521/2025 do vereador Wilden Silva.

11025

