

Câmara Municipal de Barueri

Parlamento 26 de março

ISO 9001 | SA 8000 | ISO 14001

INDICAÇÃO N.º

1393/2023



Fis: N.º 1
Proc. N.º 1463/2023

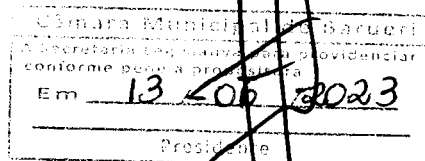
Dispõe sobre “Disponibilizar à comunidade, aulas de zumba no Ginásio de Esportes Manoel Tristão, no bairro do Jardim Mutinga.”

Senhor Presidente,

Indico ao Senhor Chefe do Executivo, se digne a Sua Excelência, interceder junto ao setor competente quanto a possibilidade de disponibilizar à comunidade, aulas de zumba no Ginásio de Esportes Manoel Tristão, sito à Rua Nova Aurora, nº 960, no bairro do Jardim Mutinga, neste Município.

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer 12 de junho de 2023.


RAFAEL VALÉRIO CARVALHO
(RAFA CARVALHO)
Vereador



JUSTIFICATIVA

Justifico a presente propositura considerando que este vereador foi procurado pelos moradores do bairro solicitando esse benefício à comunidade.

Misturando movimentos aeróbicos com ritmos e coreografias latinas, como a salsa, mambo, merengue e reggaeton, a zumba promove o condicionamento físico de forma geral, com maior destaque para o treino cardiovascular. Mesmo sem utilizar aparelhos, a atividade é intensa e cada aula de uma hora pode queimar de 300 a 500 calorias, já que trabalha com exercícios aeróbicos que aumentam a frequência cardíaca, promovendo a queima de gordura. Esse ritmo tem sido muito apreciado pela nossa população e incentiva à prática de exercícios, razão pela qual peço o deferimento da propositura.

CÂMARA MUNICIPAL DE BARUERI

12-JUN-2023 15:43 091674 1/2

