

# Câmara Municipal de Barueri

Parlamento 26 de março

ISO 9001 | SA 8000 | ISO 14001

Fis: N° 03  
Proc. N° 897/2022

INDICAÇÃO N°.

839/2022



IND

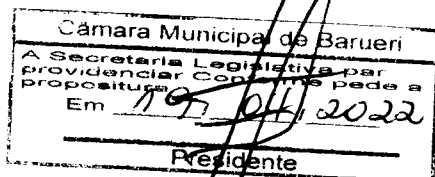
**“ Dispõe sobre inclusão de quadra de Vôlei de Praia no projeto do Parque da Juventude. ”**

Senhor Presidente,

Indico ao Senhor Chefe do Executivo, interceder junto a secretaria competente estudo de viabilidade sobre inclusão de quadra de Vôlei de Praia no projeto do Parque da Juventude.

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer 18 de abril de 2022.

  
**Claudia Afonso Marques**  
**Dra. Claudia**  
**Vereadora**



## JUSTIFICATIVA

Justifico a presente proposição considerando que o voleibol é um tipo de esporte com movimentos de rebatida, assim como o tênis e o badminton. Desenvolve bem tanto os membros superiores como inferiores, além da agilidade e da coordenação. Exige velocidade de raciocínio e tomada de decisão na realização dos golpes de ataque e muita velocidade de reação na defesa. Como o atleta de voleibol necessita do companheiro de equipe para realizar as jogadas, é um excelente esporte para se trabalhar valores como cooperação e respeito, além de também desenvolver a disciplina, autonomia e liderança. Existem estudos indicando o vôlei no combate à depressão e na melhora da autoestima por ser praticado ao ar livre, se torna uma ótima opção para cuidar da saúde, melhorando o metabolismo do cálcio e da vitamina D, e combatendo a osteopenia (perda de massa óssea, que pode levar à osteoporose) desde a infância. O Parque da Juventude com previsão de conclusão em 2023 é o local adequado para implantarmos essa quadra.

Nº . . 0 5 5

