

# O REPORTER REGIONAL

## Abertura da 10ª edição do Parnaíba Mais Leve agita o Centro Histórico de Santana de Parnaíba

Parnaíba Mais Leve já impactou mais de nove mil famílias, desde a sua implantação

FIs: N° 2  
Proc. N° 2448/2024



Parnaíba Mais Leve já impactou mais de nove mil famílias, desde a sua implantação.

A abertura oficial da 10ª edição do Parnaíba Mais Leve (PML), promovida pela Prefeitura de Santana de Parnaíba na noite da última terça-feira (20/8), agitou as ruas do Centro Histórico da cidade. Assim que as participantes realizaram os exercícios de alongamento em frente a Igreja Matriz, seguiram rumo ao Bolsão do Estacionamento, localizado na Estrada dos Romeiros. O evento organizado pela Secretaria da Mulher e da Família (SMMF) contou com mais de 400 integrantes, além de familiares e representantes do executivo local.

"Eu participei do primeiro PML, quando atingi o meu objetivo de eliminar 6 kg, e hoje estou voltando porque além do cuidado com a saúde física ele tem especialistas que ajudam nos desafios do dia a dia", disse Daniele Rodrigues, moradora do bairro Cristal Park 4.

Durante o percurso de pouco mais de 1 km, as alunas também receberam as novidades sobre a décima edição. "Estou escrevendo um livro sobre o programa e as participantes que tiverem os melhores resultados terão suas histórias eternizadas na publicação", disse a secretária Selma Cezar.

O PML é direcionado para moradoras da cidade com idade entre 16 a 59 anos. A inscrição para o programa deve ser realizada na Secretaria da Mulher e da Família, sendo necessário a apresentação dos documentos de RG, CPF e comprovante de endereço.

O evento oficial de abertura da 10ª edição do PML contou com apoio das Secretarias de Saúde, Segurança Urbana, Trânsito e Transportes e Comunicação.

