



Câmara Municipal de Barueri **São Paulo**

ISO 9001
ISO 14001
SA 8000

Parlamento 26 de Março

Fls: N°	03
Proc: N°	1538/14

As vantagens da hidroterapia são:

- Alívio da dor
- Redução de edema
- Fortalecimento muscular
- Normalização do tônus muscular
- Relaxamento e alívio do stress
- Melhora da amplitude de movimento (ADM)
- Diminuição do peso corporal quando imerso (devido ao empuxo que facilita manuseios, transferências e a marcha na água)
- Melhora do equilíbrio (estático e dinâmico)
- Estimulação sensorial, tátil e proprioceptiva
- Condicionamento cardio-respiratório
- Melhora da auto-estima e
- Melhora da independência funcional do paciente

